LABIANDO®
ÜBUNGSPLAN VON
1x 2x 3x MIN.
MO
DI
MI
DO
FR
SA
SO
1x 2x 3x MIN.
MO
DI
MI
DO
FR
SA
SO
1x 2x 3x MIN.
MO
DI
MI
DO
FR
SA
SO
1x 2x 3x MIN.
MO
DI
MI
DO
FR
SA
SO
www.labiando.com